



Au Gabon, notre lien avec la nature est ancestral. Hier encore, dans nos villages, nous vivions de la cueillette, de la chasse et de la pêche. Chaque résidu retournait à la terre, car il venait d'elle. Mais l'urbanisation galopante et l'avènement des produits manufacturés ont transformé ce cycle naturel en un défi sans précédent. Aujourd'hui, nos populations, arrivées en ville avec les codes du village, se retrouvent face à un dilemme : le plastique ne disparaît pas, le verre ne meurt pas, et nos cours d'eau étouffent sous le poids de nos boîtes de conserve. Impossible de manger du poisson à portée de main. **L'ONG NFOUBANE** se lève pour restaurer cet équilibre rompu.

Notre Stratégie : Réconcilier Modernité et Nature par les 3R

Parce que le sol urbain n'est plus la forêt d'autrefois, nous devons impérativement changer de paradigme. **NFOUBANE** guide les citoyens et les institutions vers la maîtrise de trois piliers fondamentaux pour un Gabon durable :

RÉDUIRE : *L'urgence de la source. Apprendre à limiter notre consommation de produits à usage unique pour alléger le fardeau de nos décharges.*

RÉUTILISER : *La seconde vie des objets. Encourager l'économie circulaire en transformant les matériaux usagés en ressources utiles plutôt qu'en polluants pour nos canalisations.*

RECYCLER : *La boucle vertueuse. Mettre en place des circuits où le verre, le métal et le plastique sont réintégrés dans le cycle productif.*

Un Partenaire Stratégique pour nos Territoires :

Au-delà de l'action citoyenne, **NFOUBANE** se met au service **des Conseils Municipaux et des Conseils Départementaux**. Notre ambition est

d'accompagner les élus locaux dans la définition et la mise en œuvre d'une véritable politique publique de salubrité. Nous offrons notre expertise pour :
L'Élaboration de Plans de Gestion des Déchets : Concevoir des stratégies territoriales de collecte et de traitement adaptées aux réalités de chaque commune.

L'Intégration de l'Économie Circulaire :

Transformer la gestion des ordures en un levier de création d'emplois locaux et de valorisation des matières.

L'Éducation au "Bon Geste" : Déployer des programmes de sensibilisation massive pour maîtriser les nouveaux codes de la vie urbaine.

Le saviez-vous ? Un simple sac plastique met des siècles à se décomposer. Ce qui prenait quelques jours en forêt prend désormais plusieurs vies en ville. Il est temps d'agir.

- Insérer [Devenir Ambassadeur (Citoyens)]
- Insérer [Demander un Partenariat (Collectivités)]

NFOUBANE : Bâtir ensemble le nouveau code de vie urbaine du Gabon.

Claude Arnaud OYABI

Fondateur et Directeur Exécutif de NFOUBANE

Logo

Fiche Pratique : Le Guide des 3R par NFOUBANE

"Maîtriser les nouveaux codes de la vie urbaine pour protéger notre héritage."

Au village, la nature gérait nos déchets. En ville, c'est à nous de gérer la matière. Voici comment appliquer la règle d'or de l'écologie moderne dans votre foyer.

1. RÉDUIRE= Diminuer à la source

C'est l'étape la plus importante : le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas.

- **Dites "Non" au plastique noir :** Lors de vos achats au marché ou à l'épicerie, refusez les sacs plastiques systématiques. Utilisez un sac en toile ou un panier tressé traditionnel.
- **Privilégiez le vrac :** Achetez vos denrées (riz, sucre, farine) en gros plutôt qu'en petits sachets individuels (détail) qui s'accumulent.
- **Évitez le jetable :** Préférez les assiettes et couverts lavables aux options en plastique ou polystyrène lors de vos événements familiaux.

2. RÉUTILISER= Donner une seconde vie

Avant de jeter, demandez-vous : "À quoi cela peut-il encore servir ?"

- **Les contenants en verre :** Les pots de mayonnaise ou de confiture font d'excellents bocal pour conserver vos épices, votre piment maison ou votre sel.
- **Les bidons et bouteilles :** Un bidon d'huile de 5L découpé peut devenir un seau de nettoyage ou un pot de fleurs pour vos plantes médicinales ou votre jardin potager.
- **Le don solidaire :** Vos vêtements et chaussures usagés ne sont pas des ordures. Donnez-les à ceux qui en ont besoin ou transformez les tissus irrécupérables en chiffons pour le ménage.

3. RECYCLER= Transformer pour l'avenir

Si l'objet ne peut être réduit ni réutilisé, il doit rejoindre une filière de transformation.

- **Le tri sélectif à la maison :** Ne mélangez plus tout. Séparez les restes alimentaires, les bouteilles en plastique (PET) et les canettes en aluminium du reste des ordures ménagères.
- **Les biodéchets :** Pour ceux qui ont un petit espace vert, les épluchures de tubercules, de fruits et de légumes peuvent être enterrées pour nourrir le sol (compostage), comme nous le faisons au village.
- **Points de collecte :** Rapportez vos plastiques et métaux vers les centres de collecte sous la gestion des pré-collecteurs de **NFOUBANE** pour qu'ils soient broyés et transformés en nouveaux produits.

Le Conseil de NFOUBANE

Ne brûlez jamais vos plastiques ! Contrairement au bois mort du village, brûler du plastique dégage des fumées toxiques (dioxines) qui provoquent des maladies respiratoires graves pour vos enfants et vos voisins.

Comment utiliser cette fiche sur votre site ?

1. **En version Web :** Créez une page dédiée avec des icônes illustrant chaque "R".
2. **En version PDF :** Proposez-la en téléchargement gratuit pour les écoles, les églises ou les comités de quartier.
3. **Réseaux sociaux :** Découpez chaque "R" pour en faire un post Facebook ou Instagram par semaine.



Cœuvrer pour la conservation



Améliorer la qualité de vie de la population



Œuvrer pour l'amélioration du cadre de



Ouvrer pour une gestion et une transformation des déchets



Œuvrer pour le développement des activités rémunératrices et



Œuvrer pour le développement communautaire



Œuvre pour promouvoir la dignité la santé et l'égalité



Œuvrer pour l'éducation aux enjeux climatiques